

**Trage I**

Tragen des Kindes mit dem Gesicht nach innen - Kopf zum Tragenden (ab Neugeborenen/5 Pfund)

**Trage II**

Tragen des Kindes mit dem Gesicht nach außen (ab 4 Monate bzw. freier Kopfhaltung)

**Hüfttrage**

Tragen des Kindes auf der Hüfte (ab 6. Monat bzw. freiem Sitzen)

**Rückentrage**

Tragen des Kindes auf dem Rücken (ab 4 Monate und 12 Pfund)

• **Allgemeiner Hinweis zum Tragen mit Wilkinet**

1. Tragen des Kindes mit dem Gesicht nach innen - Kopf zum Tragenden (ab Neugeborenen/5 Pfund)



Legen Sie das Baby so auf die Schlinge, daß der Po auf dem ungepolsterten Teil liegt.

Der gepolsterte untere Riemen muß sich in den Kniekehlen befinden, so daß das Kind bequem darauf sitzen kann. Die Beine bleiben ausserhalb der Schlinge!

Führen Sie die Lasche zwischen den Beinen hoch und verknoten Sie sie seitlich.



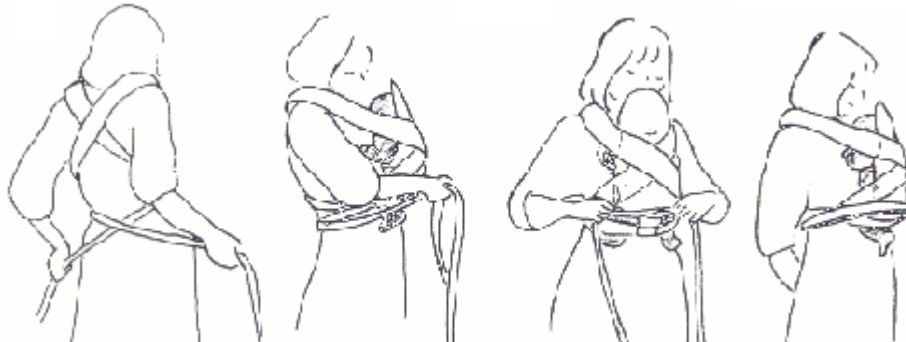
Heben Sie Ihr Baby und WILKINET mit einem Arm gegen Ihren Körper. Die Knie des Babys müssen in Höhe Ihrer Taille sein.

Legen Sie jeden Riemen über die Schulter und kreuzen Sie sie hinter dem Rücken; den linken Riemen durch die rechte Schlinge; den rechten Riemen durch die linke Schlinge.



Ziehen Sie die Enden durch die Schlinge; dabei wird die untere Hälfte des Körpers des Kindes eng an Ihre Taille gepreßt.

Der gepolsterte Riemen, Teil der Schlinge, soll in den Kniekehlen liegen, so daß das Kind in einer Sitz-/Spreizhaltung gehalten wird.

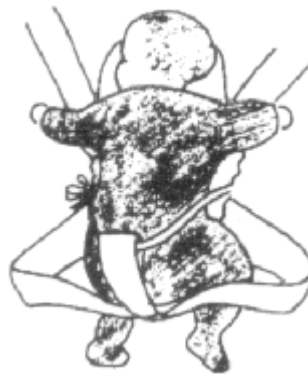


[zurück zum Anfang](#)

2. Tragen des Kindes mit dem Gesicht nach aussen -in Laufrichtung (ab 4 Monate bzw. freier Kopfhaltung)



Bitte beachten Sie, daß der Kopf bei dieser Haltung wenig Schutz hat und die Beine nicht in der optimalen Spreizhaltung gehalten werden können! Denken Sie daran Ihr Kind nicht zu früh in dieser Position zu tragen!



Legen Sie das Kind mit dem Gesicht zur Trage hin, **die Beine diesmal durch die Schlaufen legen!**

Verschnüren Sie die Trage wie zuvor beschrieben. Schlagen Sie das überstehende Kopfteil um.

Ziehen Sie den gepolsterten unteren Riemen zur Unterstützung der Oberschenkel nach vorne.

[zurück zum Anfang](#)

3. Tragen des Kindes auf der Hüfte (ab 6. Monat bzw. freiem Sitzen)



Gehen Sie vor, wie für die Grundhaltung beschrieben ([Pkt.1](#)). Drehen Sie nun die Trage zu Ihrer linken/rechten Hüfte und legen Sie den linken/rechten Schulterriemen waagrecht um Ihren Rücken.

Die Riemen werden dann wie gewohnt gebunden und am Hinterteil des Babys verknüpft.

Diese Position ist im allgemeinen nur beim Spaziergehen sinnvoll, nicht beim Einkaufen oder der Hausarbeit, da sie dem Kind nicht soviel Halt bietet wie die anderen Bindeweisen.

[zurück zum Anfang](#)

4. Tragen des Kindes auf dem Rücken (ab 4 Monate und 12 Pfund)

Führen Sie den linken Riemen durch die linke Schlinge und den rechten Riemen durch die rechte Schlinge.

Ziehen Sie die Riemen ganz fest hindurch und gehen Sie wie gewohnt vor. Vergewissern Sie sich, daß das Kind aufrecht in der Trage liegt und sich der untere Riemen hinter den Knien befindet, um die optimale Spreizhaltung der Beine zu gewährleisten.



Legen Sie das Kind in einem Stuhl/Sessel an, setzen Sie sich davor und stecken Sie Ihre Arme durch die Schlingen.



Stehen Sie auf, beugen sich vor und ziehen sich die Trage auf den Rücken.



Wenn die richtige Haltung erreicht ist, d.h. die Knie des Kindes an der Taille und die Knie über dem Popo des Kindes liegen und dieser auf dem ungepolsterten Teil befindet, der untere Riemen die Knie um Ihre Taille schlingt, richten Sie sich auf und verknüpfen Sie die Riemen vorn.

Sie können die Riemen auch wie gewohnt auf der Brust kreuzen. Sie werden merken, daß bei Gewichtszunahme des Kindes das Tragen dadurch erleichtert wird.



[zurück zum Anfang](#)

Allgemeiner Hinweis zum Tragen mit Wilkinet

Wenn Ihr Kind beim Tragen zappelt und gegen den Rücken drückt, beugen Sie sich einfach vor, schieben das Kind etwas höher und ziehen den unteren Riemen abwärts in die Kniekehlen. Passen Sie dann die Schulterriemen ggfs. etwas an.

[zurück zum Anfang](#)

designed & published by [S.Burbach](#)

Copyright © Wilkinet 2000. Alle Rechte vorbehalten.